



**Un moment de détente pour les amateurs de comédies. Tout simplement !
Par le réalisateur de « Retour chez ma mère ».**



**Prix d'Interprétation féminine pour Alexandra Lamy
au Festival International du Film de Comédie
de l'Alpe d'Huez**

Synopsis. Frites ou salade ? Amis ou amants ? Droite ou gauche ? La vie est jalonnée de petites et grandes décisions à prendre. LE problème de Juliette c'est qu'elle est totalement incapable de se décider sur quoi que ce soit. Alors, même à 40 ans, elle demande encore à son père et à ses deux meilleures amies de tout choisir pour elle. Lorsque sa vie amoureuse croise la route de Paul puis d'Etienne, aussi charmants et différents l'un que l'autre, forcément, le cœur de Juliette balance. Pour la première fois, personne ne pourra décider à sa place...

Des études américaines affirment que chaque jour nous sommes confrontés à près de 35 000 décisions. "Bien évidemment il y a plein de décisions que nous prenons automatiquement mais il y en a d'autres qui se révèlent particulièrement "prise de tête". Pour certaines personnes cette impossibilité de prendre des décisions se révèle très handicapante. Ça va être le cas pour Juliette dans le film", précise le metteur en scène.



Le trouble dont souffre Juliette existe réellement. La psychanalyste Caroline Weill explique : "Il existe une difficulté à passer à l'acte, à prendre une décision : c'est la 1ère étape du passage à l'acte. Dans mon parcours de psychanalyste, j'ai déjà rencontré des cas avec une vraie difficulté comme Juliette quant à la prise de décision. Pour Juliette, choisir c'est prendre la responsabilité d'une décision qui mène inévitablement au drame... C'est évidemment pour cette raison qu'elle choisit de ne pas choisir. Cette névrose est le symptôme d'autre chose. Pour que Juliette en arrive là, il y a eu un traumatisme, c'est-à-dire un bouleversement émotionnel tel que son psychisme n'arrive pas à l'absorber."

Sources : [ALLOCELINE](#)

(...) **On pourra se réjouir** d'une mise en scène chaleureuse qui fait la part belle à un Paris éclairé de lumières ocre ou à des paysages d'Ecosse superbement mis en lumière.

à VOIR-à LIRE - Claudine Levanneur ★★★★★

(...) **Le film se laisse porter** par la force pétillante d'Alexandra Lamy

[STUDIO CINE LIVE](#)

Réalisé par **Eric Lavaine** • Avec Alexandra Lamy, Arnaud Ducret, Jamie Bamber... • Comédie • France (2016) • 1h40' • v.o. Français • Distributeur : [ALTERNATIVE FILMS](#)